



## Programma Lokale Versterking van mensen met een psychische handicap

van de Vereniging Landelijk Platform GGZ

(voor een) EigenWijze (van) Lokale Belangenbehartiging

### Verzoek aan politieke partijen om op te nemen in verkiezingsprogramma

*Met de invoering van de Wet maatschappelijke ondersteuning heeft de gemeente een grotere verantwoordelijkheid gekregen voor mensen met een psychische beperking. Eén van de vier mensen heeft last van één of meer psychische stoornissen. Verblijf in een psychiatrische instelling is tegenwoordig veel korter (extramuralisering). Dit betekent, dat een grotere groep mensen met een psychische aandoening deel uit maken en willen participeren aan de samenleving.*

*Redenen genoeg om in uw verkiezingsprogramma aandacht te besteden aan deze groep mensen. Hieronder vindt u speerpunten van de Initiatiefgroep Lokale Versterking Delft Westland Oostland als suggestie om over te nemen in uw verkiezingsprogramma voor het gemeentelijk beleid voor de komende vier jaar.*

#### **1. Individuele cliëntondersteuning voor mensen met een psychische beperking**

Toelichting: Het vraagt specifieke aandacht en expertise om mensen met een psychische beperking de daadwerkelijke begeleiding te geven die ze nodig hebben om wegwijs gemaakt te worden in de huidige complexe samenleving. MEE biedt in de regio DWO wel individuele cliëntondersteuning voor andere doelgroepen, maar niet aan mensen met een psychische beperking. Deze worden hierin ten onrechte achtergesteld.

#### **2. Achterstand (vrijwilligers) werk voor mensen met een psychische beperking inhalen**

Door goede promotie, voorlichting, coaching voor zowel de (vrijwillig) medewerker als de begeleider/leidinggevende en door gunstige regelingen te treffen als gemeente kan deze achterstand worden ingehaald.

Door ex-GGz-cliënten in te zetten bij bijv. een boodschappen- of klussendienst of andere dienstverlenende taken krijgen mensen met een psychische aandoening ook de kans om te laten zien wat voor positieve bijdrage ze kunnen leveren aan de samenleving.

Het inzetten van ervaringsdeskundigen om hun lotgenoten te helpen en steunen biedt betaalbare mogelijkheden om mensen met een psychische aandoening te laten participeren in de samenleving.

Toelichting: Mensen met een psychische beperking hebben veel baat bij dagbesteding of werk. Het vergroot het zelfvertrouwen, biedt sociale contacten, geeft structuur aan het dag- en nachtritme, geeft afleiding van verslaving en bevordert het herstel van hun psychische ziekte. Daarmee voorkomt terugval in de oude situatie. Door angst en verkeerde beeldvorming zijn er maar zeer weinig mogelijkheden om in de samenleving (vrijwilligers)werk te doen voor mensen met een psychische beperking. Ook zijn er onvoldoende mogelijkheden wat betreft werk en dagbesteding voor mensen met een psychische aandoening met een bovengemiddelde intelligentie.

#### **3. OGGz: Regie voeren in samenwerking in de ketenzorg**

Toelichting: Goede samenwerking tussen verschillende zorginstellingen, politie, wijkcoördinatoren, huisartsen, maatschappelijk werk, thuiszorg en woningbouwcorporaties is een vereiste voor het bieden van goede zorg en ter voorkoming van huisuitzetting, vervuiling, overlast, etc.

Hoe steviger het netwerk (op zowel uitvoerend, beleidsmatig als bestuurlijk niveau) hoe minder mensen er door de gaten van het vangnet vallen van de gemeente.

Een goede samenwerking en ketenzorg draagt bij aan de leefbaarheid in de wijken. De gemeente moet hier zijn verantwoordelijkheid in nemen en de samenwerking en ketenzorg, die gestart is in de gemeente verder uitbreiden en verstevigen.

#### **4. Wmo-voorzieningen toegankelijk en geschikt maken voor GGz-cliënten**

Door in overleg met cliënten- en familieorganisaties van de doelgroep te toetsen of mensen met een psychische beperking wel gebruik maken en tevreden zijn over Wmo-voorzieningen (zoals bijvoorbeeld Wmo-loket, thuiszorg, buurt- en wijkwerk) en door knelpunten hierin te signaleren en op te lossen kunnen de voorzieningen ook geschikt worden gemaakt voor mensen met een psychische beperking.

Toelichting: De gemeente treft in het kader van de Wmo voorzieningen die voor iedereen toegankelijk moeten zijn. Het is daarbij de vraag of iemand met een psychische beperking ook daadwerkelijk gebruik maakt van een voorziening. Daarbij komt, dat er geen rekening wordt gehouden met de beperking en mogelijkheden van mensen met een psychische aandoening. Hiervoor is specifieke aandacht en kennis nodig, die in vele gevallen nog ontbreekt of te beperkt is bij de gemeente of welzijnsorganisaties. Door cliënten –en familieorganisaties hierbij te betrekken kunnen de voorzieningen beter worden afgestemd op wat hiervoor nodig is voor mensen met een psychische beperking.

#### **5. Iedere (ex)-GGz-cliënt moet kunnen beschikken over een crisiskaart**

Toelichting: De crisiskaart is voor veel mensen met een psychische aandoening een belangrijk middel om te kunnen participeren aan de samenleving. Een crisiskaart is een uitvouwbaar kaartje, ter grootte van een bankpas, dat makkelijk mee te nemen is. In de crisiskaart en bijbehorend uitgebreid crisisplan wordt vastgelegd wat de cliënt wil als deze opnieuw in een psychische crisis geraakt. Er wordt bijvoorbeeld in vastgelegd, dat de burens voor de huisdieren en planten zorgen en wat de familie kan doen in zo'n noodsituatie. Wie er moet worden gebeld. Het helpt dus om een sociaal netwerk te creëren voor als het nodig is en bovendien helpt de crisiskaart het ontstaan van een nieuwe crisissituatie voorkomen. De geruststelling die het biedt, omdat als het mis gaat alles goed geregeld is zorgt ervoor dat iemand beter kan functioneren en participeren aan de samenleving. Met het voorkomen van een crisissituatie worden bovendien veel kosten (politie, ambulance, opname in inrichting) bespaard. Politie en huisartsenposten vinden de crisiskaart een handig hulpmiddel, omdat ze zo snel hulp kunnen bieden.

In de regio DWO is door Zorgbelang met gemeentelijke subsidie een project opgezet die het mogelijk maakt voor mensen met een psychische beperking om met ondersteuning van een onafhankelijk en ervaringsdeskundig crisiskaartconsulent een crisiskaart te maken. De behoefte hieraan blijkt onder de doelgroep zeer groot te zijn. Helaas is er te weinig financiering om dit aanbod te kunnen blijven continueren.

Wilt u meer informatie of een gesprek met een aantal leden van de Initiatiefgroep Lokale Versterking Delft Westland Oostland voor nadere toelichting?

Neem dan contact op met:

Ingrid Lips  
Regioconsulent Zorgbelang Zuid Holland  
iclips@zorgbelang-zuidholland.nl  
070 – 3924939

(In verband met vakantie ben ik vanaf 11 mei weer bereikbaar en beantwoord ik uw email.)

Voor meer informatie over het Programma Lokale Versterking kijk op [www.lokaleversterking.nl](http://www.lokaleversterking.nl).